

froh	1	1	neu- gierig
Angst	2	2	traurig
böse	3	3	der Ekel
zeich- nen	4	4	Musik
Scham	5	5	Gebär- den
froh	6	6	neu- gierig

<p>bringt: Bewegung ins Unbekannte</p>	<p>fragt: das Unbekannte kennen lernen</p>	<p>fragt: Erlaubnis und Raum zu feiern</p>	<p>bringt: Energie und Entspannung</p>
<p>bringt: ein Ort der Empathie und Verarbeitung</p>	<p>fragt: das Loslassen der Erwartungen</p>	<p>fragt: Warnung ernst nehmen und untersuchen</p>	<p>bringt: Warnung, sorgfältig denken bevor das entscheiden</p>
<p>bringt: eine gesunde Distanz zur Person/Situation</p>	<p>fragt: dass du dich umdrehst oder gehst</p>	<p>fragt: dass du seine Kraft spürst und nutzt</p>	<p>bringt: Energie, um deine Grenzen aufzuzeigen</p>
<p>bringt: Verbundenheit</p>	<p>fragt: Rhythmus</p>	<p>fragt: sehen</p>	<p>bringt: zusammenhang</p>
<p>bringt: Auswirkung</p>	<p>fragt: Bewegung</p>	<p>fragt: eine Wahl ist das richtig?</p>	<p>bringt: Ablehnungs- warnung</p>
<p>bringt: Bewegung ins Unbekannte</p>	<p>fragt: das Unbekannte kennen lernen</p>	<p>fragt: Erlaubnis und Raum zu feiern</p>	<p>bringt: Energie und Entspannung</p>

froh

1

Angst

2

böse

3

1

**neu-
gierig**

2

traurig

3

der Ekel

**zeich-
nen**

4

Scham

5

froh

6

4

Musik

5

**Gebär-
den**

6

**neu-
gierig**

bringt:
Bewegung
ins
Unbekannte

fragt:
das Unbekannte
kennen
lernen

bringt:
ein Ort
der Empathie
und
Verarbeitung

fragt:
das Loslassen
der Erwartungen

bringt:
eine gesunde
Distanz zur
Person/Situation

fragt:
dass du dich
umdrehst
oder gehst

**fragt:
Erlaubnis
und Raum
zu feiern**

**bringt:
Energie
und
Entspannung**

**fragt:
Warnung
ernst nehmen
und
untersuchen**

**bringt:
Warnung,
sorgfältig denken
bevor das
entscheiden**

**fragt:
dass du
seine Kraft
spürst
und nutzt**

**bringt:
Energie,
um deine
Grenzen
aufzuzeigen**

bringt:

Verbundenheit

fragt:

Rhythmus

bringt:

Auswirkung

fragt:

Bewegung

bringt:

**Bewegung
ins
Unbekannte**

fragt:

**das Unbekannte
kennen
lernen**

fragt:

sehen

bringt:

zusammenhang

fragt:

**eine Wahl
ist das richtig?**

bringt:

**Ablehnungs-
warnung**

fragt:

**Erlaubnis
und Raum
zu feiern**

bringt:

**Energie
und
Entspannung**