

froh	1	1	neu- gierig
Angst	2	2	traurig
böse	3	3	der Ekel
zeich- nen	4	4	Musik
Scham	5	5	Gebär- den
froh	6	6	neu- gierig

<p><b>bringt:</b> Bewegung ins Unbekannte</p>	<p><b>fragt:</b> das Unbekannte kennen lernen</p>	<p><b>fragt:</b> Erlaubnis und Raum zu feiern</p>	<p><b>bringt:</b> Energie und Entspannung</p>
<p><b>bringt:</b> ein Ort der Empathie und Verarbeitung</p>	<p><b>fragt:</b> das Loslassen der Erwartungen</p>	<p><b>fragt:</b> Warnung ernst nehmen und untersuchen</p>	<p><b>bringt:</b> Warnung, sorgfältig denken bevor das entscheiden</p>
<p><b>bringt:</b> eine gesunde Distanz zur Person/Situation</p>	<p><b>fragt:</b> dass du dich umdrehst oder gehst</p>	<p><b>fragt:</b> dass du seine Kraft spürst und nutzt</p>	<p><b>bringt:</b> Energie, um deine Grenzen aufzuzeigen</p>
<p><b>bringt:</b> Verbundenheit</p>	<p><b>fragt:</b> Rhythmus</p>	<p><b>fragt:</b> sehen</p>	<p><b>bringt:</b> zusammenhang</p>
<p><b>bringt:</b> Auswirkung</p>	<p><b>fragt:</b> Bewegung</p>	<p><b>fragt:</b> eine Wahl ist das richtig?</p>	<p><b>bringt:</b> Ablehnungs- warnung</p>
<p><b>bringt:</b> Bewegung ins Unbekannte</p>	<p><b>fragt:</b> das Unbekannte kennen lernen</p>	<p><b>fragt:</b> Erlaubnis und Raum zu feiern</p>	<p><b>bringt:</b> Energie und Entspannung</p>

**froh**

**1**

**Angst**

**2**

**böse**

**3**

**1**

**neu-  
gierig**

**2**

**traurig**

**3**

**der Ekel**

**zeich-  
nen**

**4**

**Scham**

**5**

**froh**

**6**

**4**

**Musik**

**5**

**Gebär-  
den**

**6**

**neu-  
gierig**

**bringt:**  
**Bewegung**  
**ins**  
**Unbekannte**

**fragt:**  
**das Unbekannte**  
**kennen**  
**lernen**

**bringt:**  
**ein Ort**  
**der Empathie**  
**und**  
**Verarbeitung**

**fragt:**  
**das Loslassen**  
**der Erwartungen**

**bringt:**  
**eine gesunde**  
**Distanz zur**  
**Person/Situation**

**fragt:**  
**dass du dich**  
**umdrehst**  
**oder gehst**

**fragt:  
Erlaubnis  
und Raum  
zu feiern**

**bringt:  
Energie  
und  
Entspannung**

**fragt:  
Warnung  
ernst nehmen  
und  
untersuchen**

**bringt:  
Warnung,  
sorgfältig denken  
bevor das  
entscheiden**

**fragt:  
dass du  
seine Kraft  
spürst  
und nutzt**

**bringt:  
Energie,  
um deine  
Grenzen  
aufzuzeigen**



**bringt:**

**Verbundenheit**

**fragt:**

**Rhythmus**

**bringt:**

**Auswirkung**

**fragt:**

**Bewegung**

**bringt:**

**Bewegung  
ins  
Unbekannte**

**fragt:**

**das Unbekannte  
kennen  
lernen**

**fragt:**

**sehen**

**bringt:**

**zusammenhang**

**fragt:**

**eine Wahl  
ist das richtig?**

**bringt:**

**Ablehnungs-  
warnung**

**fragt:**

**Erlaubnis  
und Raum  
zu feiern**

**bringt:**

**Energie  
und  
Entspannung**